

# Tsg Waltershofen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
--------	----------	----------	------------	---------	---------



8.30 - 9.30 Uhr World Jumping Trainerin: Tanja Götz	9.00 - 13.00 Uhr Leistungsturnen Verschiedene Gruppen
---	---

Kinderturnen Trainerin: Julia König Trainerin: Elena Dallwig 14:15 - 15:15 Uhr	15.00 - 19.30 Uhr Leistungsturnen Verschieden Gruppen	15.30 - 16.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr Mutter-Kind-Turnen Trainerin: Elvira Roder
---	---	---

17.00 - 18.00 Uhr Bodyforming Trainerin: Sandra Hodapp-Brauchle
--

4 + 5 jährige 15.15 - 16.15 Uhr 3 + 4 jährige 16.15 - 17.15 Uhr Schulanfänger
---

19.30 - 20.15 Uhr World Jumping Trainerin: Tanja Götz Handy 015787285128 <b>Findet in der kleine Halle statt</b>
--

17.45 - 19.00 Uhr Pilates Trainerin: Sabine Hiller Handy 015779694811
--

18.00 - 20.00 Uhr Basketball Sören Werner Marco Gaspari
--

18.00 - 19.00 Uhr Bauch Beine Po Trainerin: Sandra Hodapp-Brauchle
---

18.30 - 19.30 Uhr Haltung und Bewegung Trainerin: Ilona Dorst <b>Findet im Rathaussaal statt</b>
---

19.30 - 21.00 Uhr Yoga Trainerin: Christine Haas <b>Findet in der kleine Halle statt</b>
---

TSG Waltershofen  
Telefon: 07665-940658

19.00 - 20.00 Uhr Fitnessgym Trainerin: Ilona Dorst
---

19.45 - 20.45 Uhr Fit und Fun für Frau+Mann Trainerin: Ilona Dorst <b>Findet im Rathaussaal statt</b>
--

Besuchen Sie auch unsere Homepage  
und erfahren Sie Neuigkeiten.  
[tsg-waltershofen@gmx.de](mailto:tsg-waltershofen@gmx.de)



Bitte bei den Kurse wo die Handy Nr  
nicht angegeben ist  
erst unter der Email Adresse anfragen.