



in Waltershofen

**Entdecke eine völlig neue Art mit viel Spaß
etwas für deine Fitness, Gesundheit und Figur zu tun.**

Komm vorbei zum “Schnuppern“...
(saubere Hallenschuhe, kleines Handtuch und Trinken mitbringen)

→ **Mittwochabend 19.30–20.15Uhr mit Lisa**

→ **Freitagvormittag 8:45–9.30Uhr mit Aline**

(in den Schulferien finden die Kurse nicht statt)

Was ist WORLD JUMPING® ?

World Jumping® ist ein gesundes und effizientes Trampolin-Jumping-Programm.

WORLD JUMPING® ist ein tolles Bauch-, Beine-, Po – und Rückentraining – und ein sensationeller Kalorienkiller!

Dieses Workout ist weitaus gelenkschonender als andere Sportarten. Doch nicht nur Kalorien werden hier verbrannt, auch die Körperkoordination und der Gleichgewichtssinn werden beim rhythmischen Jumpen auf dem Trampolin geschult, die Rückenmuskulatur wird hierdurch ebenfalls gestärkt.

WORLD JUMPING® bedeutet jede Menge Spaß und gute Laune bei fetziger Musik.

10er Karte 60€ (für TSG-Mitglieder 20€)

Bei Fragen einfach kurz anrufen, Aline Tel.07665/9327217 oder

E-Mail an tsg-waltershofen@gmx.de