

Hallenbelegungsplan TSG Waltershofen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
--------	----------	----------	------------	---------	---------



8.30 - 9.30 Uhr World Jumping Trainerin: Aline Schätzle	9.00 - 13.00 Uhr Leistungsturnen Verschiedene Gruppen
---	---

17.00 - 18.00 Uhr Bodyforming Trainerin: Sandra Hodapp-Brauchle
18.00 - 19.00 Uhr Bauch Beine Po Trainerin: Sandra Hodapp-Brauchle
20.00 - 21.00 Sommer 20.30 - 21.30 Winter Fitnessgym Trainerin: Ilona Dorst

Kinderturnen Trainerin: Luca Heitzler Handy 01797273815
14:15 - 15:15 Uhr Schulanfänger + 5 jährige
15.15 - 16.15 Uhr 3 + 4 jährige
16.15 - 17.15 Uhr 4 jährige

15.00 - 19.30 Uhr Leistungsturnen
Verschieden Gruppen
19.30 - 20.15 Uhr World Jumping Trainerin: Tanja Götz Handy 015787285128

15.30 - 16.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr Mutter-Kind-Turnen Trainerin: Elvira Roder
15.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen
17.45 - 18.45 Uhr Pilates Trainerin: Nicole Grafmüller
19.30 - 21.00 Uhr Yoga Trainerin: Christine Haas Findet in der kleine Halle statt

15.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen
Verschiedene Gruppen

18.00 - 19.00 Uhr WarriorV Trainerin: Tanja Götz
--

18.30 - 19.30 Uhr Haltung und Bewegung Trainerin: Ilona Dorst Findet im Rathausaal statt
--

19.45 - 20.45 Uhr Fit und Fun für Frau+Mann Trainerin: Ilona Dorst Findet im Rathausaal statt



TSG Waltershofen
tsg-waltershofen@gmx.de
 Tel. 07665-940658

Bitte bei den Kurse wo die Handy Nr nicht angegeben ist erst unter der Email Adresse anfragen.