

# Hallenbelegungsplan TSG Waltershofen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
--------	----------	----------	------------	---------	---------



9.15 - 10.15 Uhr  
 Eltern Kind Turnen  
 Trainerin: Stephanie Müller  
 Eltern-Kind-Turnen für Kinder ab 1 Jahr  
 (bzw. ab den ersten Schritten)  
 Handy 01714750535

8.30 - 9.30 Uhr World Jumping Trainerin: Aline Schätzle	9.00 - 13.00 Uhr Leistungsturnen Verschiedene Gruppen
---	---

18.00 - 19.00 Uhr Bauch Beine Po Trainerin: Sandra Hodapp-Brauchle	Kinderturnen Trainerin: Luca Heitzler Handy 01797273815
--	---

15.00 - 19.30 Uhr Leistungsturnen Verschieden Gruppen	15.45 - 16.45 Uhr Zumba Kids Trainerin: Tanja Götz
---	--

15.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen Verschiedene Gruppen
--

20.00 - 21.00 Sommer 20.30 - 21.30 Winter Fitnessgym Trainerin: Ilona Dorst
--

14:15 - 15:15 Uhr Schulanfänger + 5 jährige 15.15 - 16.15 Uhr 3 + 4 jährige 16.15 - 17.15 Uhr 4 jährige
--

19.30 - 20.15 Uhr World Jumping Trainerin: Lisa Palenga Handy 015787285128
---

17.30. - 18.30 Uhr Pilates Trainerin: Nicole Grafmüller
---

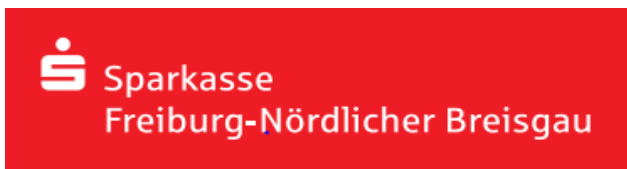


19.30 - 21.00 Uhr Yoga Trainerin: Christine Haas <b>Findet in der kleine Halle statt</b>
---

18.00 - 19.00 Uhr Warrior 5 Trainerin: Tanja Götz
---

18.30 - 19.30 Uhr Haltung und Bewegung Trainerin: Ilona Dorst <b>Findet im Rathaussaal statt</b>
---

19.45 - 20.45 Uhr Fit und Fun für Frau+Mann Trainerin: Ilona Dorst <b>Findet im Rathaussaal statt</b>
--



TSG Waltershofen  
[tsg-waltershofen@gmx.de](mailto:tsg-waltershofen@gmx.de)  
 Tel. 07665-940658

Bitte bei den Kurse wo die Handy Nr nicht angegeben ist  
 erst unter der Email Adresse anfragen